

Der Chiropraktor und die Kopfschmerzen

Die Ursachen für Kopfschmerzen sind sehr variabel und meist gutartiger Natur. Meine Erfahrung zeigt, dass von allen Patienten, die bei Kopfweg den Chiropraktoren aufsuchen, über **70%** vollständig von ihrem Problem befreit werden können, bei über **20%** der Patienten kann wenigstens eine Besserung erreicht werden und nur etwas über **5%** aller Kopfwegpatienten müssen in jedem Fall an Spezialisten weitergewiesen werden.

Die weitaus am häufigsten angetroffenen Kopfschmerzen werden durch Verspannungen verursacht. **9 von 10 meiner Patienten leiden darunter, nur einer leidet an einer anderen Kopfwegform.** Die häufigste Ursache für diese Kopfschmerzen liegt direkt in der Halswirbelsäule. Es sind dies in erster Linie Gelenkblockierungen an der Schädelbasis, dort wo die Wirbelsäule beginnt, und als Folge davon gibt es dann Muskelverspannungen. Dieses Spannungskopfweg, ausgelöst durch falsche Haltung, Fehl- oder Ueberbelastung ist mit **52%** einer Kontrollgruppe von 2350 Patienten mit Abstand die am meisten angetroffene Ursache von nicht-vasomotorischen (nicht-gefässbedingten) Kopfschmerzen.

An zweiter Stelle in meiner Praxis beobachte ich die **migrainoiden Kopfschmerzen.** Es ist hier sehr interessant zu beobachten, dass fast **80% der Migraine-Patienten keine echte Migraine** haben, sondern unter einer "Wassermangel-Migraine" leiden. Dies heisst, sobald die Betroffenen überzeugt werden können, mehr zu trinken, tritt meist sofort eine deutliche Besserung ein. Ich muss dann oft nur noch begleitende Verspannungs-Blockierungen beseitigen und der Patient kann als geheilt entlassen werden.

An dritter Stelle stehen **Kopfschmerzen als Folge von traumatischen Ereignissen** (Schleudertraumata z.B. von Auffahrunfällen, Stürze, Schläge auf den Kopf etc.). Hier handelt es sich meistens in der Folge um Mikroverletzungen, das heisst Zerrungen einzelner Muskelfaserzellen oder einzelner Sehnen- und Bänderfasern oder um kleinste Quetschungen der Knochenhaut und Gelenkkapseln. Als Folge der daraus resultierenden Verspannungen stellen sich dann Kopfschmerzen ein.

Die Chiropraktik befasst sich mit Kopfschmerzarten, die ihre Ursachen in der Halswirbelsäule haben. Dass es sich hierbei um die wahrscheinlich am häufigsten auftretenden Kopfschmerzarten handelt, erklärt möglicherweise den sehr hohen Prozentsatz von erfolgreichen Behandlungen durch den Chiropraktor. Zu den Kopfschmerzarten die durch den Chiropraktor erfolgreich behandelt werden können, gehören auch die Folgenden:

- die Cephalea vasomotorea

oder der gefässbedingte Kopfschmerz. Vereinfacht gesagt, liegt ihre Ursache in einer Fehlfunktion des vegetativen Nervensystems begründet, dies ist oft die Folge einer Fehlfunktion der Halswirbelsäulengelenke, welche eine direkte oder indirekte Reizung auslösen.

- die Zervikalspondylose

Am besten umschrieben mit "Abnützungserscheinungen" der Halswirbelsäule, wobei hier vor allem die funktionellen Beweglichkeitsstörungen behoben werden können.

- die Migraine cervicale

Es handelt sich hierbei nicht um eine echte Migräne, sondern um eine Funktionsstörung der

Wirbelsäule mit Bewegungseinschränkungen wie bei einer "Halskehre".

- nach Trauma der Halswirbelsäule

Hier hilft Chiropraktik oft bei der Mobilisierung der Nackengelenke. Als Folge der Traumatisierung der betroffenen Muskulatur kann es hier zu Schutzverspannungen kommen, die dann zu reaktiven Blockierungen der Halswirbelsäule führen. Diese können durch Chiropraktik beseitigt werden.

Ich konnte Ihnen auf dem mir zur Verfügung stehenden Platz leider nur einen ganz kurzen Ueberblick über die Problematik des Kopfschmerzes geben.

Für Fragen zu diesem Thema können Sie mich über die eMail-Adresse auf meiner Homepage www.chiro4you.ch unter der Rubrik "Chiro-Kontakt" erreichen. Ich bitte um Ihr Verständnis, dass telephonische Anfragen wegen des Zeitaufwandes leider nicht entgegengenommen werden können.

Copyright © 2008:
Dr. Beat Stoller