

Le Chiropraticien, que fait-il?

Le chiropraticien est un spécialiste qui pratique une méthode de traitement qui ne demande ni médicament, ni opération. Il parvient à son but uniquement par manipulations et mobilisation. Il s'agit de manœuvres spéciales qui peuvent dénouer et assouplir les articulations bloquées et la musculature contractée et douloureuse. Les séances sont généralement sans douleur et sont, si nécessaire, soutenues par de l'extension et une électrothérapie appropriée.

On me demande souvent en quoi un chiropraticien peut aider, en d'autres mots, quand doit-on aller chez un chiropraticien? J'ai donc établi une petite liste des maladies dans lesquelles un chiropraticien peut être utile:

- raideur de la nuque
- douleurs dans la nuque
- coup du lapin
- douleurs dans les épaules et les bras
- certaines céphalées
- douleurs dans les vertèbres dorsales
- lumbago
- sciatique etc.

Si vous allez voir un chiropraticien pour lui exposer votre problème, il commencera par vous examiner et, le cas échéant, il fera une radio pour avoir un diagnostic exact. Une fois en possession des résultats de ses examens, il devra décider si, avec la chiropraxie, il peut remédier à votre problème où s'il doit vous adresser à un autre spécialiste. En -

d'autres termes, le chiropraticien doit poser un diagnostic exactement comme votre médecin de famille. C'est pour-quoi la formation de chiropraticien est très large et complète.

Ci-dessous, quelques indications sur la formation d'un chiropraticien:

elle comprend tout d'abord 2 semestres de médecine en Suisse et la réussite aux premiers examens de propédeutique. Suivent 10 semestres de chiropraxie au Canada ou aux USA avec diplôme terminal et doctorat. Retour ensuite en Suisse et 1ère partie de l'examen intercantonal pour les chiropraticiens, 4 semestres d'assistance chez un chiropraticien reconnu, l'examen suisse de protection anti-X pour l'autorisation de radiothérapie, 2 semestres de perfectionnement à l'Institut de perfectionnement de l'Association suisse des chiropraticiens et, pour finir, 2ème partie de l'examen intercantonal pour les chiropraticiens. Tout ceci fait que vous pouvez aller directement chez votre chiropraticien sans que vous ayez à vous y faire envoyer par votre médecin de famille. Mais pensez-y: les chiropraticiens ne sont pas des médecins de famille! Nous sommes des spécialistes dans un domaine précis. Si vous avez un problème dont vous n'êtes pas certain qu'un chiropraticien pourra vous aider, commencez par aller chez votre médecin de famille. Il vous adressera alors, le cas échéant, à un chiropraticien dans le voisinage. D'un autre côté, si vous deviez atterrir un jour chez un chiropraticien avec un problème qui n'a rien à voir avec sa spécialité, il vous adressera automatiquement à votre médecin de famille ou à un autre spécialiste. Le grand problème avec la chiropraxie est que la plupart des gens ne savent pas ce qu'un chiropraticien fait, dans quel type de maladie ou d'accident il peut être utile. Pour cette raison, en collaboration avec VOILA, j'aborderai en détail dans les prochaines éditions quelques maladies et accidents et je montrerai les traitements

possibles.

Copyright © (1999):
Dr. Beat Stoller

