

Le Chiropraticien et le mal de tête

Les causes du mal de tête sont très variées et généralement elle sont bénignes. Mon expérience montre que de tous les patients qui demandent conseil à leur chiropraticien lors d'un mal de tête, 70% peuvent être totalement libérés de leur problème, chez 20% des patients une amélioration peut au moins être obtenue et seulement 5% des malades doivent de toute façon être adressés à un spécialiste du mal de tête.

Les maux de tête les plus fréquents sont causés par des tensions. 9 sur 10 de mes patients en souffrent et un seulement se plaint d'une autre forme de mal de tête. La cause la plus fréquente de ces maux de tête se trouve directement dans les vertèbres cervicales. Ce sont en premier lieu des blocages qui affectent les articulations à la base du crâne, là où la colonne vertébrale commence. Conséquence: il se produit une tension musculaire. Ce mal de tête dû à une tension provoquée par une posture erronée, une mauvaise charge ou une surcharge est, avec 52% des membres d'un groupe de contrôle de 2350 patients, de loin la cause la plus fréquente des céphalées non vasomotrices (relatives aux vaisseaux).

Dans mon cabinet, je constate en second lieu les maux de tête migraineux. Ici, il est intéressant de constater que près de 80% des migraineux n'ont pas une vraie migraine mais souffrent d'une migraine par carence en eau. Ce qui signifie qu'aussitôt que les personnes concernées peuvent être persuadées de boire plus, une amélioration notable se produit. Souvent, il me suffit de supprimer les blocages par tension qui accompagnent fréquemment ces cas et le patient peut être considéré comme guéri.

Au troisième rang se situent les maux de tête induits par un événement traumatique (coup du lapin provoqué p.ex. par accident de voiture, chute,

coup sur la tête etc.) Ici, il s'agit la plupart du temps des suites de microblessures, à savoir du claquage de cellules fibreuses musculaires, d'entorse ou de déchirure de fibres tendineuses ou encore de petites contusions du périoste et de la capsule articulaire. Les maux de tête se signalent comme suite de la tension qui en résulte.

La chiropraxie à affaire au type de maux de tête qui ont leur origine dans la colonne vertébrale et les vertèbres cervicales. Qu'il s'agisse ici vraisemblablement des genres les plus fréquents de maux de tête explique peut-être le très haut pourcentage de traitements réussis par le chiropraticien. Parmi les types de maux de tête qui peuvent être soignés avec succès par le chiropraticien on compte:

La Cephalea vasomotorea

ou le mal de tête lié aux vaisseaux. Pour le dire plus simplement, la cause est à chercher dans un dysfonctionnement du système nerveux végétatif qui fait souvent suite au mauvais fonctionnement de l'articulation de la colonne vertébrale qui déclenche une irritation directe ou indirecte

La spondylite cervicale

Le mieux décrite comme «signe d'usure» de la colonne vertébrale et des vertèbres cervicales. A l'occasion du traitement, les troubles moteurs fonctionnels peuvent être éliminés

La migraine cervicale

Ici il ne s'agit pas d'une vraie migraine mais d'un trouble fonctionnel de la colonne vertébrale avec limitation de mouvement comme dans un torticolis

après un traumatisme de la colonne vertébrale

ou des vertèbres cervicales

Ici la chiropraxie aide souvent grâce à la mobilisation des articulations de la nuque. Comme suite au traumatisme de la musculature concernée, il peut se produire ici une tension protectrice qui mène au blocage réactionnel de la colonne vertébrale et des vertèbres cervicales. Celui-ci peut être supprimé par la chiropraxie.

Du fait de la place limitée qui m'est accordée, je n'ai pu malheureusement vous donner qu'un rapide panorama du problème des maux de tête. Si vous avez encore des questions sur ce sujet, écrivez-moi ou adressez-vous à votre chiropraticien.

Copyright © (1999):

Dr. Beat Stoller

