

## Le Chiropraticien et le lumbago

Une douleur apparaissant souvent brusquement dans le domaine lombaire et dans la région du bassin et des reins est généralement identifiée par la personne concernée comme un lumbago ou une sciatique. Mais le lumbago n'est pas un diagnostic, il est bien plutôt un terme fourre-tout pour des douleurs soudaines généralement d'origine inconnue. Par contre le terme de sciatique est, à tort, employé pour tous les types de mal de dos avec une irradiation sensible dans l'une ou les deux jambes. Pour dissiper cette confusion, je vais entrer ci-dessous un peu plus en détail dans quelques-uns des genres de mal de dos qui se présentent le plus souvent dans mon cabinet.

D'après mon expérience, je rencontre le plus souvent le syndrome sacro-lombaire ou de douleur lombaire. Il s'agit ici de l'affection des petites vertèbres du rachis dont, par segment de vertèbre, deux se trouvent latéralement derrière le canal de la moelle épinière. Du fait d'une surcharge ou d'une charge défectueuse, il peut se produire ici des réactions inflammatoires qui entraînent un blocage de l'articulation par la tension musculaire réactive.

Je rencontre très souvent aussi le syndrome de douleur sacro-iliaque dans lequel l'articulation entre le sacrum et la fosse iliaque est atteinte. Si la charge en position debout ou en courant est encore largement verticale à la surface articulaire, en position assise elle forme un angle aigu et est de ce fait considérablement plus chargée. Aujourd'hui où les gens ont de plus en plus une activité bureaucratique, ce genre de mal de dos est en progression constante.

Un autre type de mal de dos que je rencontre souvent est de nature purement musculaire, c.-à-d. que la cause de la douleur est

souvent due à une rupture des muscles de support et d'extension. L'origine de ces problèmes est alors très simple à établir: une surcharge ou une charge défectueuse de quelque genre que ce soit! Dans le même groupe, on peut inscrire le syndrome de piriforme. Il s'agit de la crispation d'un petit muscle fessier faisant partie du manchon rotatif de ce muscle, qui à son tour, en irritant le nerf iliaque, peut causer des irradiations douloureuses dans la jambe. En fait, on a affaire ici à une pseudo sciatique.

La sciatique véritable ou phénomène ischialgique est la conséquence d'une irritation du nerf iliaque à son origine, dans ou sur la colonne vertébrale. La cause de cette irritation est, ici aussi, de nature très diverse. D'une part cette irritation peut être provoquée par quelque chose d'aussi simple qu'une inflammation et/ou une arthrose de la petite articulation vertébrale, d'autre part la cause peut être sérieuse. On compte ici entre autre le fameux prolapsus du disque intervertébral. Il s'agit d'une excroissance du disque intervertébral ou d'une sortie du noyau du disque intervertébral dans la région du canal de la moelle épinière ou des trous de sortie des nerfs. Constatation tranquillisante: on surestime généralement le sérieux du prolapsus du disque intervertébral. Seuls 20% des prolapsus du disque intervertébral révèlent un syndrome et gênent visiblement le fonctionnement de la colonne vertébrale. Dans le 80%, les prolapsus du disque intervertébral se passent hors du rayon d'action des nerfs et des articulations et ne se font pas remarquer, une vie entière! Finalement, ce ne sont que 2 à 4% des prolapsus du disque intervertébral qui doivent faire l'objet d'une opération.

Le mal de dos est donc très fréquent mais il faut toutefois et dans chaque cas procéder à un examen précis pour découvrir à temps des causes éventuellement sérieuses!

Dans cet article, c'est consciemment que je

n'ai pas abordé des causes comme les fractures, les infections, les blessures extérieures ou les tumeurs, leur traitement ne relevant du reste pas du chiropraticien.

Il me reste à ajouter qu'une fois encore je n'ai pu vous donner qu'un bref aperçu sur le problème du mal de dos. Si vous avez des questions à ce sujet, écrivez moi ou consultez votre chiropraticien ou votre médecin de famille.

\*\*\*

Copyright © (1999):

**Dr. Beat Stoller**

chiro4you.ch

