

Le Chiropraticien et le mal de bras

J'aimerais présenter brièvement ici uniquement les causes souvent rencontrées dans l'exercice de la chiropraxie du mal d'épaule et de bras. Je n'ai malheureusement pas la place d'établir ici la liste des causes qui ne réagissent pas ou réagissent mal aux traitements de la chiropraxie.

Le genre le plus fréquent de mal d'épaule et de bras que je rencontre dans mon cabinet est celui de l'irritation des nerfs des bras dans les vertèbres cervicales. C'est-à-dire que le véritable problème ne se trouve pas dans le bras, même si celui-ci est douloureux, mais dans ou près des vertèbres cervicales. On appelle ceci un mal de bras radiculaire ou pseudoradiculaire (quoique le mal de bras radiculaire soit provoqué dans la colonne vertébrale ou à la sortie des nerfs et le mal de bras pseudoradiculaire hors de la colonne vertébrale). Souvent, on ne remarque ici que le mal de bras, la nuque semblant parfaitement saine.

Dans le mal de bras radiculaire, selon le nerf concerné, on observe un schéma très clair de répartition de la douleur dans le domaine du bras dont ce nerf à la charge. Dans le cas de mal de bras pseudoradiculaire, ce n'est généralement pas le cas. Ici, la répartition de la douleur est souvent très diffuse et, lors du pronostic, on doit, la plupart du temps, procéder à des recherches intensives pour pouvoir déterminer les causes. Toutes deux, que ce soit une cause radiculaire ou pseudoradiculaire, peuvent très bien être traitées par la chiropraxie.

Souvent, mes patients me disent qu'ils se réveillent la nuit et qu'ils ont un bras «endormi». il ne s'agit nullement d'un trouble de l'irrigation!

Ici, la cause doit plutôt être attribuée à un autre mécanisme. il s'agit ici d'un bref et violent rétrécissement du réseau de nerfs du bras (plexus brachial) dans le domaine du muscle antérieur du

cou, de la clavicule, de la première côte et du grand pectoral. Ce réseau de nerfs passe à travers toutes ces structures. Pendant son sommeil, si l'on reste longtemps dans la position dans laquelle ces structures peuvent appuyer sur le réseau de nerfs, celui-ci suspend provisoirement son fonctionnement. On appelle cela syndrome d'aperture thoracique. Par un entraînement ciblé de la musculature de soutien et une légère correction du maintien, on peut ici notablement agir sur la cause.

Autre cause très fréquente du mal d'épaule, le PHS (Periarthropatia humero-scapularis). il s'agit ici d'une affection rhumatismale des parties molles des muscles, des tendons et des points de départ des tendons de l'articulation de l'épaule. Ici, le chiropraticien peut, dans la plupart des cas, obtenir de très bons résultats par la mobilisation et des techniques spéciales ~ ainsi qu'en faisant appel aux ultrasons et à l'électrothérapie.

Dans le cas de tennis-elbow ou de golf-elbow, il s'agit d'une tendinite d'insertion. On entend par là une inflammation transitoire de l'os et des tendons, Dans le cas d'un tennis-elbow, c'est la partie externe du bras qui est touchée et dans celui d'un golf-elbow, la partie interne, c.-à-d. les muscles qui commencent là-bas. Le tennis-elbow en particulier est souvent rencontré associé à un blocage du sommet du rayon. Le traitement du chiropraticien est caractérisé notamment par l'assouplissement de l'articulation du rayon et par les ultrasons, soutenus par un bandage du tennis-elbow.

Tout comme le PHS et le tennis-elbow ou le golf-elbow, le syndrome du tunnel carpalique est une douleur locale. Dans ce cas, la douleur est localisée dans la main et est causée dans le carpe par un rétrécissement du tunnel nerveux du nerf médian. Si on n'entreprend rien pendant longtemps, cela peut conduire à des dommages permanents et à

une dégénérescence des muscles de la main. Dans beaucoup de cas, quand le rétrécissement est de nature osseuse et est reconnu assez tôt, le chiropraticien

peut apporter une amélioration grâce à un assouplissement de l'os carpien.

Comme toujours, je répondrai volontiers à vos questions.

Copyright © (2000):

Dr. Beat Stoller

